



[www.sophiasilva.org](http://www.sophiasilva.org)



**VISION HOLLYWOOD**

Disney  
**BEAUTY  
AND THE  
BEAST**

*La Bella y La Bestia* es una película que mezcla la imagen real y la fantasía, creando de esta forma un mundo mágico. La adaptación de la música es increíble, han logrado que esta sea tan pegadiza que luego de ver la película a la gente se le queda en la cabeza por varios días.





La historia se remonta a los principios de la sociedad y trata sobre el poder del amor verdadero y la importancia del descubrimiento de uno mismo, para de esta forma, llegar a ser feliz por lo que uno es.

Esto es algo que en los tiempos modernos es muy fácil de perder de vista, ya que nuestra sociedad se mueve muy rápidamente y nuestras vidas están llenas de distracciones.

Vivimos en una cultura que celebra la belleza, el éxito material y la vanidad.

Estamos constantemente bombardeados por anuncios que promueven el ego y los logros materiales, pero nadie nos enseña cómo desarrollar nuestra felicidad interior, nuestros intereses ni nuestro desarrollo personal.

El problema con esto es que el ego nunca está satisfecho, y este siempre está intentando satisfacer un hambre tan insaciable que lo lleva a una autodestrucción.

Esto es exactamente lo que llevó a la Bestia, representado por Dan Stevens, como el príncipe Adams, a ser tal. Él era tan vanidoso y estaba siempre tan preocupado por las cosas materiales que perdió de vista lo que realmente importa en la vida.

Así fue como se convirtió en una "bestia", sola y desgraciada y junto con él arrastró a quienes lo rodeaban.

Lo mismo le pasó a Gastón, representado por Luke Evans, como un cazador despiadado, cuyo único objetivo era tener a la muchacha más hermosa de la ciudad, la *Bella*; esto lo condujo a hacer lo inimaginable, incluso hasta casi matar a su padre. Su sed de poder y la necesidad de alimentar a su ego eran tan grandes que él también se convirtió en un monstruo y terminó solo.

Durante la película vemos una transformación de la Bestia en la cual comienza a tener una actitud amable y servicial para con los demás y se interesa por sus sentimientos; esto hace que lentamente su aspecto físico deje de ser importante dejando lugar a la belleza espiritual.

Las investigaciones muestran que la gente que actúa por motivaciones internas hacia el crecimiento personal, para tener relaciones significativas.

Por otro lado, la gente que se deja llevar por los placeres externos como ser las cosas materiales, el dinero, y la vanidad, tienden a poseer niveles más altos de enfermedades mentales y emocionales y, desarrollando la espiritualidad y la autenticidad, tienden a ser más felices y más sanas. Estas personas cuentan que se sienten más "vivos", y poseen altos niveles de bienestar. Por otro lado, la gente que se deja llevar por los placeres externos como ser las cosas materiales, el dinero, y la vanidad, tien-

den a poseer niveles más altos de enfermedades mentales y emocionales y no sienten la misma satisfacción por las cosas de la vida.

Esto es exactamente lo que está representado en la película. Aquellas personas que van por la vida motivados por circunstancias externas, así como Gastón y la Bestia, son muy infelices y están dispuestos a hacer cualquier cosa con tal de satisfacer su ego.

Sin embargo, *Bella* es sincera consigo misma y vive en congruencia con sus creencias y sus valores. La investigación demuestra que la felicidad no está en la intensidad de la experiencia sino en la frecuencia de la misma. Los simples hábitos diarios que provocan emociones positivas ayudan a experimentar más vitalidad.

Este es el caso de *la Bella*, representada por *Emma Watson*, a quien se la ve llena de vida realizando actividades placenteras como la lectura y el cuidado del jardín.

La lección que nos enseña esta película es que la felicidad verdadera viene desde dentro.

Cuanto más se busca la felicidad en las cosas externas, las personas son más infelices; al final se pierden de disfrutar los momentos diarios que son los que verdaderamente dan forma a nuestras vidas.

